

# Méthode E.S.P.È.R.E.<sup>®</sup> - Textes ressources

## Anti-charte de vie relationnelle dans mon travail

par Jacques Salomé

**Quand je ne suis pas reconnu.**

**Quand je me sens critiqué et jugé.**

**Quand mon point de vue n'est pas entendu.**

**Quand je ne reçois aucune gratification et valorisation.**

**Quand je ne suis qu'un exécutant.**

**Quand je m'ennuie.**

**Quand je ne peux me reconnaître dans l'incompétence  
de mes supérieurs.**

**JE DEVIENS ALORS UN EXECUTANT BÊTE ET PASSIF,  
PARFOIS MÊME CON ET MÉCHANT**

*(Même si je ne le montre pas toujours au grand jour !)*