

## La ferveur de vivre

par Jacques Salomé – psychosociologue et écrivain.

J'ai eu le sentiment tout au long de ma vie de cheminer, parfois de façon aléatoire et d'autres fois en étant plus centré, d'aller de découvertes en découvertes concernant ma propre existence, et par là même d'être conduit à mieux comprendre les sens possibles de ma venue au monde.

La plus magnifique de ces découvertes a été certainement celle qui m'a permis de découvrir que j'étais porteur d'une parcelle, d'une graine de VIE. Et que cette graine allait constituer la source essentielle de mes énergies, qu'elle allait me vivifier, me dynamiser et me propulser vers les différentes rencontres dont fut tissée mon existence d'enfant, d'adolescent, d'adulte et maintenant de senior. Un terme qui se veut plus élégant que vieillard, une image puisée dans le vocabulaire des affaires, pour nommer quelqu'un qui jouit d'un statut particulier fait de compétences, d'expériences voire de sagesse, pour nous aider à affronter, plus dignement la dernière ligne droite, le dernier parcours. Quand j'ai perçu combien cette VIE m'était précieuse et qu'il m'importait d'en prendre soin et de la rendre plus belle, cette prise de conscience m'a permis d'aller "*de petites en grandes métamorphoses*" comme l'exprimait si joliment une connaissance.

Par la suite, j'ai mieux compris que je pouvais aussi donner encore plus de vie à ma vie, qu'il m'appartenait de la laisser vibrer en moi et de lui permettre de rayonner tout autour et bien au delà de ma personne, de l'amplifier chaque fois que c'était possible.

C'est par une meilleure conscientisation de ma Vie que j'ai mieux compris que je n'étais en quelque sorte que le résultat, le produit pourrais-je dire, de mes erreurs, de mes coups de cœur, de mes doutes et de quelques certitudes toujours relatives.

Est-ce une fois de plus ma grand-mère qui aurait dit, que notre devenir n'est qu'un peu de notre passé qui est en retard, un passé qui se rattrape.

Cela m'a donné une plus grande acuité pour capter l'inattendu, pour oser entrer dans plus d'imprévisible, pour agrandir et vivre à pleine vie l'instant présent.

Chaque regard offert et reçu faisait entrer plus de lumière, plus de douceur, plus de couleurs en moi.

Chaque inspir et expir, se répandait plus pleinement, me donnait plus de consistance, me faisait avancer plus droit, me confirmait comme être vivant.

Chaque partage donnait à mon écoute plus de sensibilité, pour accueillir l'indicible, entendre les murmures cachés d'une émotion, d'une joie, d'un chagrin ou d'un non dit.

Chaque fois que j'acceptais de capter les mouvements, la vivance de la VIE chez l'autre, un message venait vers moi, plongeait dans mon cœur, puis il m'en parvenait d'autres, qui me surprenaient par leur évidence, ce qui me faisait parfois passer pour un voyant, ou quelqu'un doué d'intuition, alors que je n'étais qu'un écoutant.

J'ai appris à accueillir les manifestations multiples et infinies de la VIE, autour de moi, à laisser venir au plus près les vibrations, et à les relancer en écho, je veux dire à les redonner.

Aujourd'hui, j'apprends que la VIE est dans tout et partout,

Qu'il est possible de donner plus de VIE à tous nos sens,

Qu'il est possible de donner plus de VIE à la vie,

Cela s'appelle "*La ferveur de vivre*".

Jacques Salomé est l'auteur de

**"La ferveur de vivre"**. (Ed Albin Michel).