

Oser le voyage vers les pays de l'amour !

par Jacques Salomé – psychosociologue et écrivain.

Il y a en chacun d'entre nous une aspiration profonde, parfois irrésistible, à aimer et à être aimé. Pour beaucoup, s'ajoutent le désir et la volonté d'aller au delà de la rencontre amoureuse et de créer une relation de couple fiable dans la durée.

"Voyage aux pays de l'amour" est le titre de mon dernier ouvrage. C'est une invitation à s'interroger sur les découvertes et les errances qui vont traverser et bouleverser une relation amoureuse quand elle devient une relation de couple. Au delà des émerveillements et des éblouissements qui illuminent les premiers temps d'une rencontre amoureuse, il nous appartient de mieux comprendre quelques-uns des mystères de l'amour. Non seulement pour nous permettre d'être plus lucides sur quelques-unes des péripéties, des enjeux et des obstacles qui vont inévitablement surgir au cours d'un cheminement commun, mais aussi pour tenter d'avancer ensemble et construire une relation de couple qui puisse s'inscrire dans un projet de croissance pour chacun des protagonistes.

Comme *nul ne sait à l'avance, la durée de vie d'un amour*, nous savons, même si nous souhaiterions ne pas le savoir, que c'est toujours un risque que de s'engager dans l'aventure amoureuse, car nous n'avons aucun pouvoir sur nos sentiments.

Les écueils les plus redoutables, se concrétisent quand il y a des sentiments asymétriques, quand il n'y a pas de sentiments en réciprocité, quand les ancrages qui structurent une relation de couple ne sont pas présents, quand les résurgences du passé altèrent le présent d'un quotidien qui est à créer à tout instant. Autant de points forts et de repères sur lesquels je recommande d'être vigilant et respectueux.

Nous savons qu'une partie non négligeable de la poésie et de la littérature universelle, peut se comprendre comme une tentative de réponses à un ensemble de questions vieilles comme le monde. *Comment conserver la magie des premiers émois ? Que faire pour maintenir vivace le désir d'être ensemble ? Comment faire durer l'amour ? Comment lui éviter les pièges de la répétition, l'usure et la monotonie du quotidien ? Comment affronter les vertiges ou les absences du désir, les errances de l'âge ? Comment ne pas se leurrer, avec l'illusion possible, qu'un changement de partenaire puisse être une solution ? Que faire quand nous sommes emportés par une passion et que celle-ci dévore notre vie ? Que nous arrive-t-il quand nous sommes confrontés à la séparation, à la perte d'un être cher ?*

En présentant un ensemble de textes consacrés à ces thèmes, je propose un voyage qui, je le souhaite, sera passionnant et fertile vers les pays connus et moins connus de l'amour pour chacun d'entre nous.

Jacques Salomé est l'auteur de

"Voyage aux pays de l'amour". (Ed de l'Homme).