



Association à but non-lucratif régie par la loi du juillet 1901

Présentation de la formation  
en Communication Relationnelle  
selon  
la Méthode ESPERE<sup>®</sup> créée par  
Jacques Salomé

**Formatrice Valeria Bollud-Salomé**

Master en Sciences Humaines et Sociales – Université d’Aix en Provence  
valeria.salome@free.fr

Contact IPER : [iper.jacques.salome@gmail.com](mailto:iper.jacques.salome@gmail.com)  
06.52.79.91.52

# Objectifs pédagogiques

Les stratégies d'intervention pédagogique choisies ont pour objectif à :

- Se responsabiliser dans leurs relations et à reconnaître qu'ils en sont coauteurs.
- Développer de nouvelles habitudes relationnelles, changer leur regard sur des problèmes devenus insolubles ou dans lesquels ils ont atteint leur limite.
- Développer et raffiner leur capacité d'écoute et leur désir d'en agrandir l'acuité.
- Stimuler la créativité pour présenter, pratiquer et transmettre la Méthode ESPERE® à la fois par son intégration dans leur vie personnelle et par l'enseignement en groupe ou par l'accompagnement individuel en tant qu'éveilleurs à ce nouveau paradigme du « relationnel ».

## Aperçu du contenu de la formation

### 1. Apports théoriques et pratique de la Méthode ESPERE® - 26 jours

Le système dominant de communication : le système SAPPE

Les concepts structurants de la Méthode ESPERE®, des règles d'hygiène relationnelle à apprendre et des outils à manipuler avec adresse pour devenir un réflexe naturel

La visualisation et les actes symboliques comme langage infra-verbal

L'écoute, le cadeau le plus inestimable dans l'accompagnement

**Stages pratique par thématique** (cinq au choix, pour approfondir les concepts) - **10 jours**

**Supervisions** (accompagner, observer, soutenir le stagiaire, clarifier l'intégration) - **6 jours**

### 2. Sensibilisation à la psychopathologie - 2 jours

Il sera nécessaire de se sensibiliser aux diverses pathologies et troubles de la personnalité afin de mieux reconnaître nos limites en tant qu'animateur dans la transmission de la Méthode ESPERE® et pour mieux identifier et définir les limites de l'accompagnement individuel en regard de personnes présentant des caractéristiques émotionnelles ou de personnalité qui nécessitent l'orientation vers d'autres ressources.

### 3. Travail sur la corporalité, l'énergie et la créativité - 2 jours

Les enseignements de la Méthode ESPERE® nous invitent à être à l'écoute des langages du corps. Il sera possible de développer sa sensibilité à entendre les multiples langages du corps par toute autre approche : du toucher à de la respiration, du jeu à la création artistique.

Dans ce but, différents exercices organisés autour d'un modèle théorique, ainsi que d'autres outils de travail permettant l'accompagnement seront proposés: Gestalt, PNL, photo-langage etc

### 4. L'animation de groupe - 2 jours

Être formateur en communication relationnelle par la méthode ESPERE® suppose que la personne sache animer et gérer un groupe. Les bases d'une formation à l'animation seront donc nécessaires aux futurs professionnels.

### 5. Éthique et déontologie - 2 jours

Les notions d'éthique et de déontologie. Construire son projet professionnel.

L'approche du client avec les risques d'intrication entre le personnel et le professionnel.

Le perfectionnement, la supervision, le travail sur soi et la loi sur la confidentialité

Les tarifs, la perception des honoraires, les démarches administratives.



## Conditions d'admission

Un entretien préalable avec la personne responsable de la formation est prévu.

L'admission du candidat à la formation est décidée après étude du dossier de candidature (le curriculum vitae décrivant le parcours professionnel du candidat et la lettre de motivation pour connaître au mieux sa participation engagée, ainsi que ses attentes vis-à-vis de cette formation).

En ce sens voici les préalables souhaités pour optimiser au maximum l'apprentissage à recevoir :

- Vous avez le désir de travailler sur vous et celui de changer;
- Êtes prêt à mettre en application la Méthode ESPERE® dans votre vie personnelle;
- Vous avez la capacité à vous dévoiler et une ouverture aux autres;
- Vous détenez une formation de niveau collégial ou plus
- Vous avez suivi 3 séances d'initiation à la Méthode ESPERE® préalablement;
- Vous avez effectué ou effectuez une psychothérapie ou une analyse personnelle;
- Vous êtes prêt(e) à vous engager à suivre le programme complet comprenant des cours de formation d'une durée de 50 jours répartis sur minimum 2 ans, 80 heures de stage pratique et la production d'un dossier mémoire d'acquis.

## La méthodologie

Apprendre la Méthode ESPERE® c'est apprendre un art : **l'art de communiquer pour créer et maintenir des relations vivantes**. Comme pour toute formation artistique, pensons à la musique à la danse ou même aux mathématiques ou encore au français, **la répétition et la pratique continue** seront nécessaires pour atteindre la maîtrise. C'est ainsi que d'atelier en atelier, les notions seront vues et revues tout en intégrant petit à petit de nouveaux concepts, de nouvelles règles avec de nouveaux exercices et l'appel constant à des mises en situation.

Une formation à la Communication Relationnelle selon les concepts de la Méthode ESPERE® est une formation dynamique où la pratique tient une place prépondérante.

La pédagogie de la formation et sa validation s'articule autour de sept points :

- présentations théoriques des aspects conceptuels
- travail, dans le groupe de formation, de l'ensemble des exercices proposés
- analyse, avec la formatrice, du travail personnel effectué par la stagiaire sur son propre vécu
- observation, par les autres participants, de la pratique du formateur en travail direct avec un stagiaire
- expérimentation individuelle de la pratique d'animation, au sein du groupe, par le travail de mise en situation avec les autres participants
- stage pratique tout au long de la formation et dans les années qui suivent la formation (80 heures au minimum) afin d'accueillir suffisamment des éléments pour la rédaction **d'un mémoire** témoignant des acquis et du cheminement réalisé en tant que futur transmetteurs de la Méthode ESPERE®.
- supervisions (6 obligatoires lors de la formation) et puis régulièrement tout au long de sa carrière de praticien (minimum une par année) avec des formateurs certifiés à la Méthode ESPERE®. L'évolution et l'évaluation de vos compétences, ainsi que l'accréditation de vos acquis, se feront durant chaque rencontre de supervision et d'atelier de pratique individuelle et de l'animation de groupe.



## Cheminement et investissement

Ce programme se déroule sur **deux à trois années** et s'offre durant les fins de semaine, il totalise 350 heures de formation et le double d'heures de travail personnel.

Il est préférable de suivre cette formation en continu sans interruption. Si toutefois vous ne pouvez participer à un atelier de formation, il sera possible de prendre entente avec la formatrice afin de déterminer comment vous pourrez acquérir les notions et pratiques qui vous manqueront.

### La réussite de cette formation nécessite :

- **L'implication personnelle** dans toute situation concrète et exercice proposé, mais également dans un travail perpétuel sur soi.
- **La tenue d'un journal de bord** afin de consigner les acquis, les zones d'inconfort ou de questionnement, les expériences vécues dans le groupe classe et dans l'application de la méthode au quotidien. Ce journal sera précieux pour la rédaction de votre mémoire à la toute fin de la formation.
- **L'entraînement à la pratique de la Méthode ESPERE® et à l'animation** tout au long de la formation par la mise en application des règles d'hygiène relationnelle, l'utilisation systématique des outils tant dans les interrelations entre les participants que lors de l'exploration de situations concrètes de votre vécu.
- **Le développement de l'habileté à l'écoute** : l'écoute étant le point central de la Méthode ESPERE®, la formation et l'entraînement à l'écoute se feront grâce à des cours spécifiques et aussi à l'intérieur de tous les autres cours. Ils totaliseront au moins 90 heures en apprentissage spécifique dans cette discipline, en travail pratique tout au long du programme durant les sessions et lors des échanges entre participants.
- **Une évaluation formative** continue à partir de mises en situations extraites du vécu de chacun et de chacune. Elle se fait à l'aide de l'observation de la formatrice et des participants.
- **La formation continue et autodidacte** pour poursuivre les apprentissages et prolonger les savoirs et savoirs faire par des lectures, le suivi de tout enregistrement vidéo et audio de Jacques Salomé, la participation à des conférences et à des formations, par l'écriture d'articles etc.

### Évaluation de la formation :

La formation est sanctionnée par la rédaction d'un mémoire afin d'obtenir le certificat de praticien ou de formateur.

**Une attestation de formation à la Méthode ESPERE®** sera fournie à ceux et à celles qui auront suivi partiellement la formation. Elle mentionnera le nombre d'heures de formation et les contenus suivis.

**Un diplôme de praticien à la Méthode ESPERE®** sera délivré à toute personne qui aura complété la formation correspondante dans sa totalité.

### Coût de la formation pour la session 2019-2021

- Stagiaires exerçant en profession libérale ou travailleurs indépendant:  
**7000 euros**, soit 140 euros par jour de formation (50\*140=7000)
- Particuliers réglant personnellement leur formation :  
**5250 euros**, soit 105 euros par jour de formation (50\*105=5250)

**Modalités de paiement** : Un acompte d'engagement pour un montant de 550 euros à la signature de la convention, suivi par 20 virements mensuels de 235 euros d'octobre 2019 à mai 2021.

**Une remise de 5% sera accordée pour un paiement anticipé par année de formation.**



**Institut Pour Écologie Relationnelle « Jacques Salomé »**

iper.jacques.salome@gmail.com – 06.52.79.91.52 – valeria.salome@free.fr

Pour les personnes souhaitant suivre seulement une partie de la formation par modules ouvertes au public, **le tarif sera de 220 euros pour le deux jours du module choisi.**

Ce tarif comprend la participation aux cours, la remise de supports pédagogiques écrits, le suivi individualisé pendant toute la formation, l'accompagnement pour la rédaction du mémoire de fin de formation. Les frais de repas et d'hébergement sont à la charge du participant.

Les montants sont exonérés de TVA. Cette formation ne bénéficie pas de la possibilité d'une prise en charge par le fonds de formation.

**Lieu de la formation :** 84220 Roussillon (France) à l'adresse de gestion de l'IPER « Jacques Salomé »

## Les cycles de formation

\*\*\*\*\*

### Cycle premier 2019-2020

#### Initiation à la Communication Relationnelle (6 jours)

Les bases de la Méthode ESPERE® : concepts structurants, outils de communication, principes de base, règles d'hygiène relationnelle, symbolisation.

#### Formation à la communication interpersonnelle – niveau 1 (4 jours)

Principe de la responsabilisation. La symbolisation.

#### Formation à l'écoute – niveau 1 (6 jours)

Apprentissage de l'écoute présente. Ecoute passive, active et participative. Techniques d'entretien.

#### Formation pluridisciplinaire et supervisions (5 jours)

Evaluation. Animation de groupe. Apprentissage et travail sur les limites de l'accompagnement.

\*\*\*\*\*

### Cycle second 2020-2021

#### Formation à la communication relationnelle – niveau 2 (4 jours)

Approfondissement de la Méthode ESPERE dans les relations parentales, éducatives, professionnelles

#### Formation à l'écoute – niveau 2 (6 jours)

Ecouter pour entendre. La pratique des stagiaires sur l'écoute participative dans l'accompagnement.

#### Formation pluridisciplinaire et supervisions (9 jours)

Animation de groupe. Ethique, déontologie. Cas pathologiques. Travail sur la corporalité. Evaluation.

**Les stages (2 jours) concernant les thématiques choisies par chaque stagiaire représentent 10 jours de formation repartis sur toute la durée de la formation.**

\*\*\*\*\*

Pour toute inscription à la formation, veuillez prendre contact avec notre siège par mail : [iper.jacques.salome@gmail.com](mailto:iper.jacques.salome@gmail.com)

Après l'étude de votre dossier de candidature, la responsable de la formation va prendre ensuite contact avec vous pour discuter de l'ensemble de votre projet de formation.



**Institut Pour Écologie Relationnelle « Jacques Salomé »**

[iper.jacques.salome@gmail.com](mailto:iper.jacques.salome@gmail.com) – 06.52.79.91.52 – [valeria.salome@free.fr](mailto:valeria.salome@free.fr)

## Le calendrier de formation

Sessions	Dates /Durée
<b>Initiation à la Communication Relationnelle</b>	<b>6 jours</b>
Introduction à la Méthode ESPERE®. Identification système SAPPE	28 et 29 septembre 2019
<b>LE COURAGE D'ETRE SOI – stage</b> (publiquement ouvert)	<b>19 et 20 octobre 2019</b>
Du réactionnel au relationnel pour une écologie relationnelle	2 et 3 novembre 2019
Présentations concepts, outils, règles d'hygiène relationnelle, repères	14 et 15 décembre 2019
<b>Formation à la communication interpersonnelle – niveau 1</b>	<b>4 jours</b>
Le principe de la responsabilisation et le respect des besoins relationnels	18 et 19 janvier 2020
Le symbole et la symbolisation	15 et 16 février 2020
<b>DE L'AMOUR DE SOI A L'AMOUR DE L'AUTRE - stage</b>	<b>22 et 23 février 2020</b>
<b>Formation à l'écoute – niveau 1</b>	<b>6 jours</b>
A l'écoute de nos ressentis	14 et 15 mars 2020
Apprivoiser le retentissement	18 et 19 avril 2020
Les niveaux de l'écoute : passive, active et participative	15 et 16 mai 2020
<b>DEUILS ET SEPARATIONS – stage</b>	<b>7 et 8 juin 2020</b>
<b>Supervisions</b>	<b>2 jours</b>
Entretiens individuels et supervision en groupe (les vendredis)	13 mars, 6 juin 2020
<b>Formation pluridisciplinaire</b>	<b>3 jours</b>
Animation de groupe. Travail sur les limites de l'accompagnement.	19, 20 et 21 juin 2020
<b>Formation à la communication relationnelle – niveau 2</b>	<b>4 jours</b>
Approfondissement aux concepts et outils de la Méthode ESPERE®	18 et 19 septembre 2020
La communication dans les relations parentales, éducatives, professionnelles	10 et 11 octobre 2020
<b>LES MALADIES, LANGAGES DU CORPS - stage</b>	<b>24 et 25 octobre 2020</b>
<b>Formation à l'écoute – niveau 2</b>	<b>6 jours</b>
Identifier le transfert; accueillir et écouter les retentissements	12 et 13 décembre 2020
Ecouter pour entendre.	16 et 17 janvier 2021
<b>LES RELATIONS PROFESSIONNELLES - stage</b>	<b>30 et 31 janvier 2021</b>
La pratique des stagiaires sur l'écoute participative dans l'accompagnement	13 et 14 février 2021
<b>LA SYMBOLISATION, OUTIL DE COMMUNICATION - stage</b>	<b>27 et 28 février 2021</b>
<b>Supervisions</b>	<b>4 jours</b>
Entretiens individuels et supervision en groupe (les vendredis)	6 nov 2021, 26 fév, 23 avril et 11 juin 2021
<b>Formation pluridisciplinaire</b>	<b>5 jours</b>
Autres techniques d'accompagnement et cas pathologiques	5, 6 et 7 mars 2021
Déontologie, évaluation	16 avril 2021
<b>LES RELATIONS FAMILLIALES PARENT-ENFANT - stage</b>	<b>24 et 25 avril 2021</b>
Travail sur la corporalité	12 et 13 juin 2021

Les dates proposées seront susceptibles de modifications.

Pour tout accompagnement complémentaire au-delà de la durée de la formation et le temps d'apprentissage (besoin de tutorat pour les corrections à apporter au dossier mémoire et l'accompagnement de l'analyse de sa pratique, coaching individuel hors les entretiens individuels proposés déjà) les heures seront facturées à 50 euros.



# L'équipe pédagogique

Plusieurs formateurs, tous des professionnels dans le domaine des relations humaines, constituent l'équipe d'intervenants dans cette formation.

## **Valeria Bollud-Salomé – Responsable de la formation, consultante en relations humaines**

*Long temps le cœur de mon projet professionnel dans le domaine des relations humaines, a été la mise en œuvre d'une structure de formation à la communication relationnelle. Aujourd'hui, je consolide ce projet autour d'un « devenir formateur en relations humaines », afin de pouvoir inviter tous ceux qui le souhaitent à découvrir d'autres façons de communiquer, de mettre en commun, de partager, d'échanger, de croître ensemble. Car je crois profondément qu'être dans le respect de soi et dans le respect de l'autre, dans un échange, dans une relation personnelle ou professionnelle, permet à chacun de protagonistes de développer sa propre responsabilisation, sans être dans l'accusation, ni dans la victimisation, sans entretenir malentendus, conflits, violences banales, qui traversent au quotidien leur vie, (j'en ai de nombreux témoignages). En les invitant à oser se confronter aux « différences » de chacun, il me semble qu'il sera possible d'enrichir leur vie actuelle et leur devenir.*

*Au regard des expériences théoriques et pratiques que j'ai parcourues durant maintenant 8 ans dans le monde des relations humaines, et auprès d'un excellent formateur de vie qui est le psychosociologue Jacques Salomé, je me sens plus cohérente et plus centrée pour « ouvrir » la porte à tous les possibles d'un avenir riche et diversifié, porteur d'une action humaniste qui rejoint mes aspirations profondes.*

## **Dominique Libercé – Consultante relations humaines, formatrice en management relationnel**

*La réussite d'une entreprise résulte de sa réactivité à s'adapter aux évolutions ou à anticiper le déséquilibre... et au-delà de tout processus, de sa capacité à accompagner le potentiel humain vers le meilleur de ses possibles.*

## **Anne Dequin – Médecin généraliste, écrivaine**

*Poser la dernière pièce du puzzle, c'est comme résoudre la fin d'une énigme, comme éclairer soudainement d'un regard plus juste et plus compréhensif une problématique de vie. Combien d'hésitations avant de trouver les bons accords, combien de persévérance pour tenter de donner forme à l'image espérée, combien de remises en question pour oser se dire parfois que l'assemblage choisi n'est pas le bon et qu'il mène à une impasse, combien d'abnégation pour revenir en arrière, accepter de défaire ce qui a été construit, et enfin reconstruire et reconsolider?*

## **Anabelle Sanchez – Formatrice en Écologie Relationnelle**

*Il va nous falloir*

*Beaucoup de courage pour accepter de se dire sans craindre la réaction de l'autre.*

*Beaucoup de courage pour accepter enfin de se respecter et d'affirmer avec humilité.*

*Beaucoup de courage pour accepter d'entendre l'autre au-delà de ses blessures réveillées*

*Et rester dans le recevoir de ce qui se dit chez lui.*

*Courage, humanité et humilité, mais aussi détermination et pugnacité... pour rester centré sur son objectif jusqu'à qu'il soit atteint : Apprendre à communiquer vraiment avec vous et pour nous, les humains, vers plus d'humanité.*

## **Veronique Derousseau – Consultante en entreprise, formatrice en Communication Relationnelle**

*Me former et transmettre la formation à la Communication Relationnelle en priorité pour moi dans le monde de l'entreprise, a apporté un rebondissement important dans ma vie. Je montre qu'il est possible de surmonter les difficultés et les obstacles habituellement rencontrés en travaillant sur notre façon de communiquer, non comme une idéologie sur « le bien communiquer », mais comme une motivation de « mettre en commun ». Ce type d'apprentissage suppose le volontariat, car la méthodologie de la communication relationnelle repose sur l'acceptation d'une grande implication personnelle.*

