

Méthode E.S.P.È.R.E.

**Si les mots sont nécessaires et indispensables pour communiquer
ils sont insuffisants pour construire une relation respectueuse.**

**Une relation en santé peut s'appuyer sur
des outils communicationnels accessibles à chacun.**

Outils favorisateurs

- **le Bâton de parole.**
- **l'Écharpe relationnelle.**
- **la Visualisation externe.**
- **l'Acte symbolique.**
- **l'Actualisation.**
- **la Confirmation.**