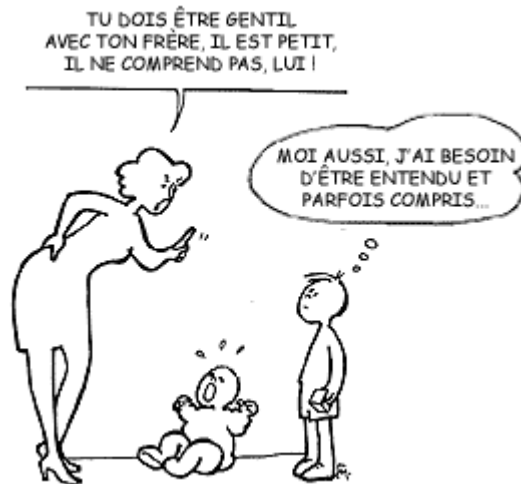


# Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

## Les Injonctions...



Les injonctions sont de véritables carcans qui servent de garde-fou ou de censure à l'expression possible d'un irrationnel qui pourrait s'ouvrir sur la créativité ou la liberté d'être.

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

# Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

## Les Menaces...



**Les injonctions implicites ou explicites, directes ou indirectes, contenues parfois dans des phrases banales, freinent la vitalité, et veulent contrôler l'imaginaire et l'irrationnel dans la vie d'une personne.**

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

# Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

## Dévalorisations et Disqualifications...



**Les disqualifications pratiquées sur l'autre visent à blesser, avec l'illusion de l'amener à changer de comportement. La comparaison est souvent associée à la dévalorisation.**

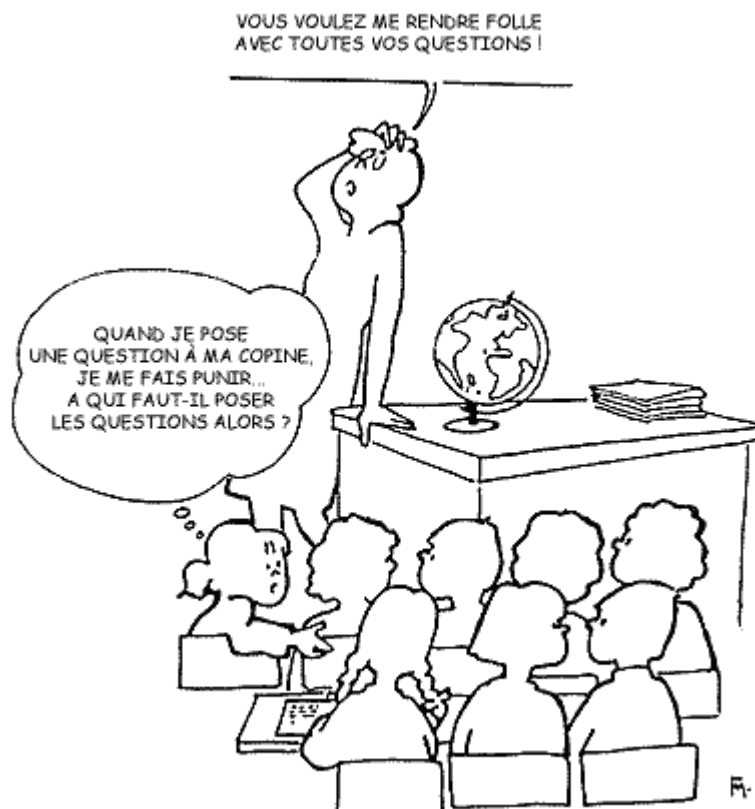
**Je peux aussi pratiquer cela vis à vis de moi-même.**

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

# Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

## Culpabilisations...



**La culpabilisation vise à maintenir une dépendance, à laisser croire à l'autre qu'il est responsable de notre difficulté, malaise ou souffrance.**

**Elle permet de retarder l'affirmation, les tentatives de différenciation. Elle induit un ressenti qu'il est important de ne pas confondre avec le sentiment de culpabilité.**

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

# Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Chantage...



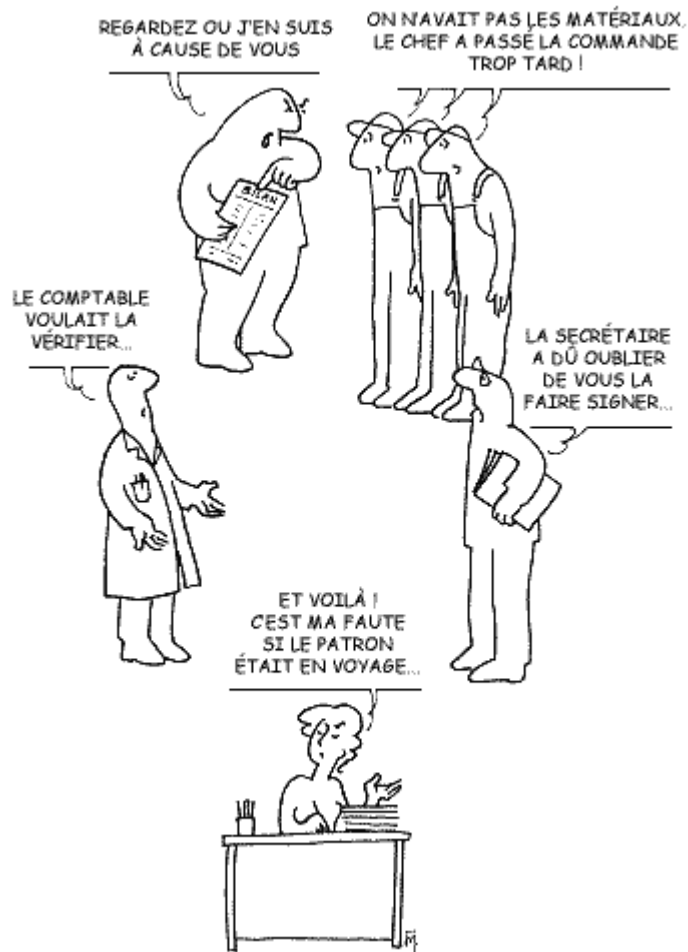
**Le chantage, tentative pour influencer le comportement ou la décision de l'autre contre ses propres choix ou désirs, ne fonctionne que si j'adhère à ses injonctions et si je me sou mets à la menace énoncée.**

Jacques Salomé - Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE - Albin Michel

# Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Rapports dominant / dominé...



**Les chantages multiples favorisent les rapports dominants / dominés, bourreaux / victimes.**

**Ils oscillent généralement entre opposition et soumission. Cela ne marche que si j'y collabore en me soumettant aux menaces, ou en adhérant aux injonctions.**

Jacques Salomé - Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE - Albin Michel